

Zertifikatskurs Ernährung Teil 1

Wenn Sie unseren dreiteiligen Zertifikatskurs aufmerksam lesen, können Sie nach Abschluss des dritten Teils ein Zertifikat erwerben. Dazu müssen Sie einfach nur unsere Fragen beantworten. Jeweils eine Antwort ist richtig. Eine erfolgreiche Bearbeitung wird Ihnen bescheinigt, wenn Sie mindestens sieben Fragen pro Teil richtig beantwortet haben.

1. Wie viele Ebenen hat der Expertenstandard „Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“?

- 6
- 3
- 10

2. Welche Personengruppe gehört zur Zielgruppe des Expertenstandards?

- Pflegebedürftige Säuglinge und Kinder, die ganz oder teilweise orale Nahrung zu sich nehmen können
- Übergewichtige Erwachsene mit therapeutisch indizierter Gewichtsreduktion
- Pflegebedürftige Erwachsene, die ganz oder teilweise orale Nahrung zu sich nehmen können

3. Der Definition nach ist eine Mangelernährung

- ... ein anhaltendes Defizit an Energie und/oder Nährstoffen
- ... eine starke Gewichtsabnahme
- ... ein vorübergehendes Defizit an Energie und/oder Nährstoffen

4. Was besagt die sechste Ebene des Standards?

- Die Information von Angehörigen
- Die individuelle Intervention zum Ernährungsmanagement
- Die Überprüfung der eingeleiteten Maßnahmen

5. Welche Folgen hat eine Mangelernährung nicht für die Betroffenen?

- Erhöhtes Risiko für Druckgeschwüre und Wundliegen
- Veränderung des Geschmacks
- Kognitive Beeinträchtigungen

6. Wie werden die Maßnahmen zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme geplant?

- Streng nach Checkliste
- Individuell
- Nach Vorgaben des Pflegedienstes

7. Welches Ziel verfolgt der Expertenstandard?

- Sicherstellung des speziellen Managements bei ernährungsbezogenen Krankheiten
- Sicherstellung der medizinischen (enteralen / parenteralen) Ernährung
- Sicherstellung der bedürfnis- und bedarfsgerechten oralen Ernährung von kranken und pflegebedürftigen Menschen

8. Welche Kriterienebene wird im Expertenstandard nicht abgebildet?

- Entwicklungskriterien
- Prozesskriterien
- Ergebniskriterien

9. Welche Form der Mangelernährung gibt es nicht?

- Quantitative Mangelernährung
- Qualifizierte Mangelernährung
- Qualitative Mangelernährung

10. Was wird nicht durch eine bedarfsgerechte/bedarfsdeckende Ernährung erreicht?

- Gewährleistung einer optimalen Körperfunktion
- Vermeidung von ernährungsbedingten Gesundheitsstörungen
- Abbau von Körperreserven

Um Ihr Zertifikat zu erhalten, senden Sie bitte alle Teile in vollständiger Form bis zum **31. Dezember 2022** ein!

Bitte ausfüllen

Name/ Vorname

Straße

- Ich versichere, alle Fragen selbstständig beantwortet zu haben.

Pflegedienst

PLZ/Ort

Datum / Unterschrift